



Sugli Alberi

Rivista di propagazione
artistico-culturale
numero ventiduesimo

LA NOTTE
Inverno 2020

Faccio parte di un gruppo di giovani ragazze e ragazzi, disposti in cerchio
seguiamo per diversi giorni uno stage di danza,
Li ho raggiunti a pratica già iniziata
Dopo alcuni minuti di spiegazione della nostra insegnante
(che si chiama come un'autrice e attivista francese, Rebecca Amsellem)
Sono distesa sul pavimento e respiro profondamente
La meditazione sembra essere parte del nostro apprendimento
Sento un piccolo gruppo parlare della sessione di magnetismo che hanno avuto il giorno prima
Incuriosita, mi avvicino a loro ma, immediatamente, mi ritrovo in volo,
nel mezzo del nostro cerchio, a girare in aria, ogni tanto con il capo all'ingiù,
Quando atterro, commento la situazione al mio vicino che non sembra molto sorpreso
Mi sveglio convinta che sarò in grado di partecipare a questo corso,
resta ancora più di una settimana di pratica.